



Posaďte se do kruhu nebo k zrcadlu a procvičujte mluvidla. Opakujte cviky několikrát za sebou.

**Volá děti opička:**  
„Je tu další rozcvička!“



**Instrukce pro dospělé:**

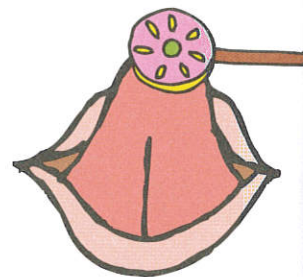
Nachystejte pro každé dítě lízátko (kulaté - placaté).

Dítě drží lízátko v ruce a postupuje dle vašich instrukcí:



- Vyplázni jazyček a pořádně lízátko olízej po obou stranách, můžeš také napodobovat lízání velkého kornoutu zmrzliny (uvolnit celou plochu jazyka).

- Dej lízátko nahoru před horní ret a olizuj ho (co nejvíce vypláznout a zvednout špičku jazyka).



- Dej lízátko k pravému koutku a olizuj ho (vytáhnout co nejvíce špičku jazyka a uvolnit).

- Dej lízátko k levému koutku a olizuj ho (vytáhnout co nejvíce špičku jazyka a uvolnit).



- Dokresli si do kornoutku kopečky zmrzliny (jahodová, banánová...). Kolik kopečků jsi dokreslil

