

Sportovní dopoledne v ZŠ a MŠ

Závěr školního roku patřil sportu. Škola i školka se zapojily do Projektového dne v rámci Šablon II. V pondělí 24. června k nám zavítali dva sportovní lektori z FAČR – páni Tomáš Kostka a Karel Nový, aby žákům a dětem ukázali netradiční sportovní aktivity. Paní učitelky tak získaly nové zkušenosti, které budou využívat nejen při řízených činnostech v MŠ, ale i při běžných hodinách tělesné výchovy či tělovýchovných chvilkách během velké přestávky.

Školáci se přesunuli na víceúčelové hřiště, kde si hravou a soutěživou formou zasportovali. Po nástupu rozcvičku vedli nejen sami žáci, ale i pod vedením lektora se rozešli při hře Na babu s rozlišovacími vestami. Učili jsme se tak vzájemné spolupráci a komunikaci. Pitný režim byl dodržován během celé akce. Další hra – Škodiči a uklízeči – byla založena na zásadách Fair play. Pozměněnou formou aktivit jsme se zapojili i do POKOS – Příprava občana k obraně státu. Jednalo se o soutěž týmu se štafetovým terčíkem a obíhání kuželů či hra: Rybičky, rybáři jedou - s možností vrácení života. Na fotbalovém hřišti jsme si současně zahráli fotbal a házenou.

V druhé části dopoledne jsme se přesunuli do budovy školy. Ve třídě jsme si procvičili anglická slovíčka z oblasti sportu, pantomimou ukázali sportovní disciplíny. Formou besedy jsme si povídali o našich i světových sportovcích. Dokonce jsme si svého oblíbeného sportovce nakreslili.

Děti ze školky strávily dopoledne na zahradě s herními prvky. Nejprve pan lektor všechny seznámil se zásadami bezpečnosti při sportu včetně dodržování pravidel. Poté následovala rozcvička dětí s pohybovou hrou. Hrály se různé míčové hry, soutěžilo se vzájemně mezi týmy. Děti též formou pantomimy předváděly nejoblíbenější sporty – fotbal, hokej, tenis.

Sportovní dopoledne bylo pro všechny velkým zážitkem, zapojil se opravdu každý. Bylo zdůrazněno, že sport je prevencí obezity a nedílnou součástí zdravého životního stylu.

Text a foto: Vyučující ZŠ a MŠ Žimutice